



AWO Essen Herzensküche



Landgericht Essen



Awoessen_Herzensküche



Mittagstisch



Jeden Tag eine frische Portion Energie!

KW 35



	Montag, 24.08.2026	Dienstag, 25.08.2026	Mittwoch, 26.08.2026	Donnerstag, 27.08.2026	Freitag, 28.08.2026
	Kaiserschmarrn Rote Grütze a, a1, c, g 4,20 €	Spinatlasagne a, a1, c, f, g, i, j 4,20 €	Vegane Linsenlasagne a, a1, i 4,20 €	Bio Fusilli Tomatenfrischkäsesoße a, a1, f, g, j, m 4,20 €	Linseneintopf a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, h, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i, j, k 4,20 €
	Hähnchengeschnetzeltes Spätzle a, a1, c, f, g 5,50 €	Hühnerfrikassee Bio Reis a, a1, a2, a3, a4, c, g, i 5,50 €	Hähnchenkeule Bratensauce Kartoffeln Romanesco a, a1, a3, c, f, g, i, j 5,50 €	Schweine Schnitzel Braune Soße Kartoffelstampf Erbsen a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, j 6,50€	Bremer Fischfrikadelle Kräuterquark Salzkartoffeln Brokkoli a, a1, a2, a3, a4, L, b, c, d, f, g, i, j, n 6,50€
	Kichererbsencurry mit Ananas und Pfirsich Bio Reis 5,00€	Fischroulade mit Gemüsecremefüllung Kräutersoße Bratkartoffeln a, a1, a2, a3, a4, c, d, g, i 6,50€	Tagesangebot in der Kantine beachten!	Cevapcici aus Rindfleisch Tzaziki Pommes Frites Krautsalat a, a1, c, g, j, 3. 6,00€	Zusatz Gericht beachten!!!!

Enthält Zusatzstoffe: (3.) mit Antioxidationsmittel

Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererz (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Man Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Par Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (m) Lupine u Weichtiere und -erzeugnisse



Eine Liste unserer Bio-Produkte hängt aus.